

PREPARACIÓN PARA RECTOSIGMOIDOSCOPIA BAJO SEDACION

Tome unos minutos para leer detenidamente y entender el procedimiento el cual se va a realizar en Gastro Center. Esta información es relevante y esta descrita en forma sencilla.

PREPARACIÓN:

1. Iniciar la preparación a las 8:00 pm del día anterior del examen, diluir 1 sobre de Klean Prep diluido en 1 litro de agua, debe tomar 1 vaso de dicha solución cada 15 min hasta completar el litro.
2. El día de la exploración, se pondrá el segundo enema TRAVAD® Solución Rectal, bolsa plástica PVC por 1000 ml.
 - Para ponerse el enema, se debe colocar sobre el costado izquierdo con las piernas flexionadas.
 - Después de haber tomado la posición, el siguiente paso es insertar la cánula del enema en el ano.
 - Tome la cánula con la mano derecha y empuje suavemente en su ano. Esto a veces puede causar un poco de dolor o un malestar leve.
 - Una vez que la cánula del enema se inserta, apretar la bolsa que contiene la solución con la otra mano.
 - Una vez que toda la solución se exprime de la bolsa, retire la cánula suavemente fuera del ano. Aunque obtendrá una sensación de ir al baño inmediatamente, usted tiene que esperar por lo menos durante 10-15 minutos. Es importante que espere este tiempo para permitir que la solución se extienda. Durante este tiempo, usted debe seguir en la misma posición.
 - Trascorrido este tiempo ya puede pasar al baño para evacuar.

¿QUÉ ES LA RECTOSIGMOIDOSCOPIA?

Es un examen que consiste en la visualización del borde anal, canal anal, recto y sigmoide distal, se utiliza un equipo flexible delgado que en su punta tiene un lente que transmite la imagen a un monitor o televisor. En algunas ocasiones se utiliza sedación en dosis bajas para relajar el paciente.

CUÁLES SON LAS POSIBLES COMPLICACIONES DE LA RECTOSIGMOIDOSCOPIA?

Aunque las complicaciones son raras e infrecuentes es importante que usted las conozca: hemorragia posterior a una toma de biopsia a la resección de pólipos, la perforación intestinal ocurre con mucha menor frecuencia.

¿CUÁLES SON LOS CUIDADOS DESPUÉS DE UNA RECTOSIGMOIDOSCOPIA?

- Iniciar una dieta normal.
- Si presenta leve cólico abdominal este puede ser ocasionado por el aire insuflado durante el procedimiento, esta molestia cederá con la expulsión de gases (flatos).
- Vigile signos de alarma como: dolor abdominal severo y constante, fiebre, sangrado rectal masivo. Si esto sucede favor comuníquese con su médico tratante o a Gastro Center y diríjase a la sala de emergencias.
- Si se le administro sedación para la realización del examen; evite conducir vehículo o manejar máquinas de trabajo que requiera de su atención; diríjase a su casa en compañía de su acompañante y descanse por lo menos cuatro horas. Puede presentar perdida de la memoria reciente después de la aplicación de la sedación.