

PREPARACION PARA MANOMETRÍA RECTAL

Tome unos minutos para leer detenidamente y entender el procedimiento el cual se va a realizar en Gastro Center. Esta información es relevante y esta descrita en forma sencilla.

PREPARACIÓN

Para limpiar el recto completamente son suficientes dos enemas de limpieza, uno la noche anterior y el otro, dos horas antes de la prueba.

1. Iniciar la preparación a las 8:00 pm del día anterior del examen, diluir 1 sobre de Klean Prep diluido en 1 litro de agua, debe tomar 1 vaso de dicha solución cada 15 min hasta completar el litro.
2. El día de la exploración, se pondrá el segundo enema TRAVAD® Solución Rectal, bolsa plástica PVC por 1000 ml.
 - Para ponerse el enema, se debe colocar sobre el costado izquierdo con las piernas flexionadas.
 - Después de haber tomado la posición, el siguiente paso es insertar la cánula del enema en el ano.
 - Tome la cánula con la mano derecha y empuje suavemente en su ano. Esto a veces puede causar un poco de dolor o un malestar leve.
 - Una vez que la cánula del enema se inserta, apretar la bolsa que contiene la solución con la otra mano.
 - Una vez que toda la solución se exprime de la bolsa, retire la cánula suavemente fuera del ano. Aunque obtendrá una sensación de ir al baño inmediatamente, usted tiene que esperar por lo menos durante 10-15 minutos. Es importante que espere este tiempo para permitir que la solución se extienda. Durante este tiempo, usted debe seguir en la misma posición.
 - Trascorrido este tiempo ya puede pasar al baño para evacuar.

¿QUÉ ES Y PARA QUÉ SIRVE?

Es la exploración de elección para evaluar la función ano rectal, sobre todo en casos de estreñimiento, incontinencia o dolor anal de origen desconocido

Consiste en la medición de presiones dentro del ano y recto, tanto en reposo como durante la continencia o defecación. Además, nos permite evaluar otros parámetros como la sensibilidad y distensibilidad rectal, reflejos recto anales, capacidad expulsiva, etc.

¿ES DOLOROSA? ¿QUÉ RIESGOS TIENE?

Esta exploración no es dolorosa, tan solo puede notarse un poco de tenesmo “pujo” en algún momento del estudio (ganas de defecar), pero este suele ser transitorio y poco intenso.

Esta exploración carece de riesgos relevantes

Después del examen puede realizar sus actividades normales del día a día.

¿CÓMO SE REALIZA? ¿CUÁNTO DURA?

El paciente se acuesta de lado en una camilla, se coloca una pequeña sonda de plástico flexible de unos 3 a 4 mm de diámetro, con un balón de látex desinflado en la punta. Esta se coloca unos 10 cms por vía rectal, impregnada con un poco de gel y en algunos casos con un poco de lubricante anestésico.

La prueba dura unos 30 a 40 minutos, según los casos. Durante esta se miden distintos parámetros. Tras acabar el estudio, el médico suele realizar un tacto rectal, que completará la información de la manometría (el tacto nunca se realiza antes, porque puede alterar los valores del complejo esfínter anal).